こもれび

ここは、みんなが安心して過ごせる場所です。

お昼ごはんがあります。
いっしょに作ってみませんか。
食べるだけでも、ゆったり過ごしてもいいです。
その日の自分に合わせて、自分の時間を過ごせます。

こころがあたたかくなる時間を、いっしょに過ごしましょう。

「こもれびにいきたいな」と思ったら、ぜひ来てください。
待っています。

開催日時：第1・３木曜日　10:00～14:00

対　　象：小学生

場　　所：上用賀の家（地域交流スペース）
世田谷区上用賀６－２－９

費　　用：２０００円

※　事前予約制です。
まずは、メールにてお問い合わせください。



@KOMOREBI_KAMIYOGA

主催者：小林　美智　　komorebi.kamiyoga@gmail.com